

Benvenuti nel villaggio degli uomini!

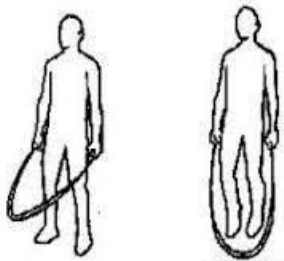
Qui testeremo le vostre abilità fisiche ma anche quelle intellettuali!

Vi proponiamo cinque esercizi che potete fare a casa. Dopo ogni esercizio ci sarà una domanda a cui rispondere che vi permetterà di proseguire con l'esercizio successivo.

Non dimenticatevi di scattare delle foto o realizzare dei video mentre fate gli esercizi!

Se siete pronti possiamo iniziare!!!!

ESERCIZIO 1 → 10 saltelli con la corda



DOMANDA 1 → State saltando con la corda, ma mentre saltate vi fate un taglio sulla mano. Il taglio non è profondo ma esce del sangue cosa fate per curare la ferita?

- a) Bagno la ferita con l'acqua senza coprirla
- b) Metto del disinfettante per pulire la ferita
- c) Metto del disinfettante per pulire la ferita e la copro con una benda.

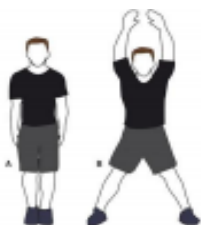
ESERCIZIO 2 → 5 piegamenti sulle gambe



DOMANDA 2 → Oggi è una giornata caldissima ma ventosa. Dovete uscire di casa cosa portate con voi?

- a) Giacca a vento
- b) Un cappello

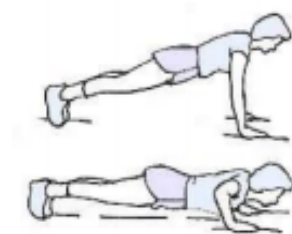
ESERCIZIO 3 → 10 jumbling jack



DOMANDA 3 → Avete fatto i vostri esercizi all'aperto e fuori ci sono 25 gradi. Avete un po' di sete cosa bevete per dissetarvi?

- a) Bevanda gassata
- b) Succo di frutta
- c) Acqua

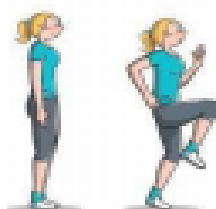
ESERCIZIO 4 → 5 flessioni



DOMANDA 4 → Oggi con la vostra famiglia organizzate una gita in montagna. Potete portare con voi 4 oggetti cosa scegliete?

- a) Scarpe da ginnastica, bottiglia di plastica, corda e coltellino
- b) Scarponi, borraccia, pentola e mestolo
- c) Scarponi, borraccia, coltellino e corda

ESERCIZIO 5 → 10 salti con le gambe alte



***Complimenti siete arrivati alla fine!
Non dimenticatevi di allenarvi sempre e mantenervi in forma...
pronti per tornare a giocare insieme!!***

Mandate ai vecchi lupi le foto che avete scattato durante lo stand!!